

HET EXPERTISECENTRUM VOOR SYSTEMISCH WERK VLAANDEREN
THE CHANGEMAKERS ACADEMY



PRACTITIONER SYSTEMIC COACHING BROCHURE

**FAMILY CONSTELLATION IS NOT A TECHNIQUE OR METHOD. IT'S A
WAY. A TRANSITION TO A NEW LEVEL OF CONSCIOUSNESS.**

PRACTITIONER SYSTEMIC COACHING

Welkom in onze opleiding 'Practitioner Systemic Coaching'.

De opleiding 'Practitioner Systemic Coaching' biedt de mogelijkheid om een diepe persoonlijke ontwikkelingsreis aan te gaan, wat van het grootste belang is om het werk als 'Systemisch coach' mogelijk te maken.

Stap voor stap wandelen we met je mee, in je eerste kennismaking met persoonlijke begeleiding, coachende vaardigheden, opstellingswerk (één-op-één) en traumawerk.

De opleiding bestaat uit verschillende modules, die worden voorbereid via een online leerplatform. Deze modules worden telkens afgesloten met live-dagen waar het geleerde aan bod zal komen en je de kans krijgt de leerstof op een dieper niveau te integreren.

Onze opleiding heeft als doel om jou als mens persoonlijk te laten groeien én eventueel de ambacht van systemisch coach aan je door te geven, zodat je het kan meenemen in je eigen professionele en persoonlijke leven.

Alle modules zijn cyclisch en volgen elkaar op een logische wijze op. Doorheen je groeitraject kan je rekenen op ons als veilige haven, waar je kan aanmeren en kan uitblazen.

Welkom in The Changemakers Academy

Liefs,

Lieselotte & Klaartje

ONZE BASISPRINCIPES

JOUW PERSOONLIJKE GROEI EN PROFESSIONELE ONTWIKKELING STAAN CENTRAAL

Wie ben jij als coach, wanneer je je eigen persoonlijke groeiproces nog niet hebt doorgemaakt? Wie ben jij om je cliënten doorheen angstmuren te leiden, als je er zelf niet doorworstelde?

Tijdens de opleiding ben jij je eigen studieobject en ga je telkens dieper graven naar elk laagje waaruit jij bestaat. We kijken telkens systemisch en vanuit het grotere geheel.

Tijdens de vele oefenmomenten -waarbij ook jij als cliënt fungeert-, kom je telkens meer te weten van wie je werkelijk bent.

Ook tussen de lesdagen door krijg je opdrachten via een prachtig online leerplatform, die je telkens dieper laten graven naar wie jij bent, daar, diep vanbinnen. Jouw persoonlijke groei en ontwikkeling staat centraal voor ons, als team.

EEN VEILIGE KLEINE GROEP

Systemisch begeleiden en veiligheid zijn nauw met elkaar verbonden. Niets is meer nodig dan een afgebakende setting waarbij jij jezelf 100% kan en mag blootgeven. Om die reden bewaken we onze groepsdynamica.

Iedereen die instapt in onze opleidingen gaat akkoord met onze Ethische Code en draagt een meerwaarde bij tot de groep. Op die manier wordt er ruimte gecreëerd waarbij jij jezelf 100% kan richten op het experimenteren, ontdekken en ontwikkelen van je eigen praktijk.

Het is dankzij deze veiligheid dat jij ook de kans krijgt om diepgaand over jezelf en je volgende stappen te reflecteren. Zelfreflectie en acceptatie van al je facetten is nodig, om naar een meer bewustere, diepgaandere versie van jezelf te groeien.

INTERVISIE ALS EXTRA OEFENMOMENTEN

We geloven er sterk in dat Systemisch Coachen een unieke ambacht is, die alleen maar kan worden aangeleerd, indien je ook echt veel oefent en leert te anticiperen op wat er zich in het veld ontvouwt. Om die reden is het belangrijk dat tussen de verschillende modules door, geoefend wordt in kleine intervisiegroepen van 4 - 5 deelnemers. Dit gebeurt volledig op eigen initiatief en eigen organisatie. Deelnemen aan deze intervisiegroepen is verplicht om een certificaat te behalen.

PRAKTISCH EXAMEN

Presentatie en systemisch gesprek

Tijdens het examenmoment begeleid jij zelf een gesprek met een andere student. Dit gesprek zal bijgewoond worden door de andere deelnemers van de opleiding en de mentoren. De inhoud van het gesprek is uiteraard totaal afhankelijk van de vraagsteller.



UBUNTU

Ubuntu is een Zuid-Afrikaanse ethische of humanistische filosofie, uitgesproken als *oe-BOEN-toe*, uit het zuidelijke deel van Afrika en draait om toewijding in het geven en nemen. Vrij vertaald betekent het *"Ik ben omdat wij zijn"*.

Iemand met geloof in Ubuntu staat open,
en is toegankelijk voor anderen,
wijdte zich aan anderen, voelt zich niet bedreigd door het kunnen van anderen
omdat hij of zij genoeg zelfvertrouwen put,
uit de wetenschap dat hij of zij onderdeel is
van een groter geheel.

Als opleidingscentrum willen we een verschil maken in onze manier van kijken naar elkaar en onze onderlinge relaties. Net omdat we een systemisch instituut zijn, vinden we het belangrijk dat systeem zo zuiver mogelijk te houden. Bij The Changemakers Academy staat 'wij' centraal.

Elk van ons heeft een ongelooflijke superkracht in te brengen in een groep en die kracht is onbetaalbaar. Door vanaf de eerste ontmoeting in te zetten op het 'wij-gevoel' van de groep, werken we actief aan een veilig klimaat waarbinnen geen concurrenten, maar wel collega's worden opgeleid die op elkaar kunnen bouwen en steunen indien het nodig is.



LIESELOTTE BOGAERTS

Eigenaar / Trainer
The Changemakers Academy
Systemisch begeleider



Mijn naam is Lieselotte. Zelf werd ik geboren in een gezin dat niet veel later uit elkaar zou vallen.

Ik trok een lotje uit de loterij van het leven en heb dat lotje, werkelijk, jaren lang als afschuwelijk lastig ervaren. Ik wilde het niet aankijken, het hing als een schaduw over mijn leven.

Pas de dag dat ik zelf moeder werd van mijn eerste dochter, kwam er een eerste barst in mijn pantser. Antwoorden zoeken leek me de enige manier om ooit mijn eigen leven te leiden.

Ondertussen ben ik zelf vier kids later en heb ik een heel eigen familiesysteem opgebouwd. Mijn zoektocht concretiseerde zich en bracht me vanuit het onderwijs richting systemisch werk. Hoe meer ik zocht, hoe dieper ik groef. Hoe meer thuis ik kwam,

in mijn eigen leven. Ik begreep beter wat maakte dat ik de beslissingen had genomen zoals ik ze genomen had. Ik kon eindelijk mijn eigen leven op de voorgrond schuiven en mijn schuld in beide handen aannemen. Zo ontstond "The Changemakers Academy". Mijn plek in de wereld, letterlijk, met stickers op mijn etalageraam. Mijn plek, waar ik mensen mee mag nemen in de zoektocht naar wie ze écht zijn, in hun essentie.

Mijn plek in de wereld, waar ik me mag verbinden met de mooiste mensen die ik tegenkom. Mensen met dezelfde hartmissie. Mensen met dezelfde onstopbare drang om persoonlijke ontwikkeling prioritair te maken in onze samenleving.

Want, dat is wat ik wil. Ik geloof erin dat wanneer we allemaal bewustworden van onze rechtmatige plek in het hele systeem en we deze plek ook kunnen en durven invullen, ons potentieel eindeloos is. Dat is tevens ook mijn wens naar jou. Dat jij jouw potentieel eindeloos mag ontginnen en anderen mag inspireren hun eigen leven ook te leiden.

Ik wens je een fijne tijd in The Changemakers Academy.

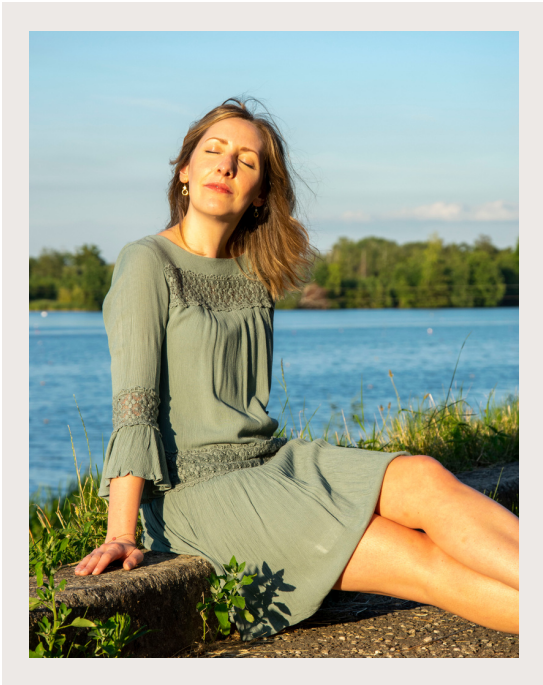
Spreek me aan, trek aan mijn mouw. Ik spreek graag met je.

Liefs,

Lieselotte

KLAARTJE LENAERTS

Eigenaar re-exist
Trainer The Changemakers
Academy



Hi! Mijn naam is Klaartje.

Een belangrijke vraag binnen systemisch werk is wie/wat je in essentie bent. Ikzelf ben een vat vol tegenstrijdigheden; gevoelig én onverschillig; warm én koel; licht én donker, symbiotisch én afstandelijk,... En ik hou ervan om mezelf te blijven ontdekken.

Hoe mijn leven voor mij aanvoelt in mijn 39e levensjaar is dat ik een nieuw leven leid. Ik had ooit een ander leven, eentje dat ver weg aanvoelt. Toch is dat vorig leven niet zo lang geleden, alles voor 2010 om exact te zijn. Toen kwam ik oog in oog met het donkerste stukje van mijn ziel - de start van mijn keerpunt.

Systemisch gezien kan je over mijn vorig leven, over waar ik 'terecht kwam' heel wat zeggen en ik heb altijd gevoeld dat ik een product ben van mijn context. Een quote die voor mij systemisch werken beschrijft is "Het leven kan alleen maar achterwaarts begrepen worden, maar het moet voorwaarts worden geleefd".

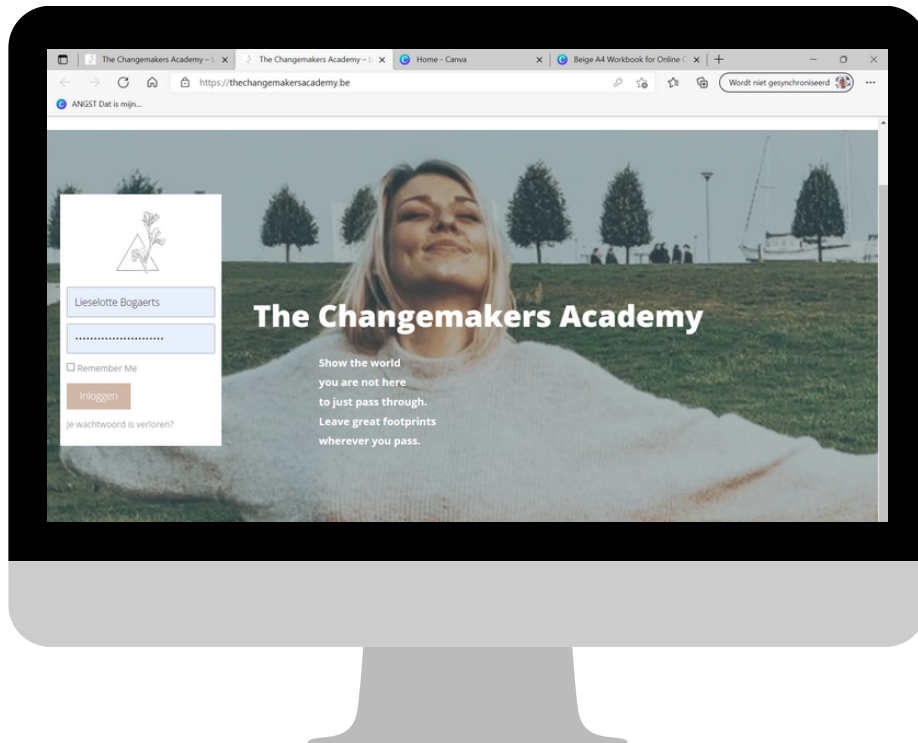
Tijdens mijn keerpunt wist ik dat de keuze om mijn leven te leiden in eigen handen ligt en dat is ondertussen ook mijn missie geworden. Ik geloof dat iedereen, desondanks een moeilijk leven, zijn droomleven kan leiden en kan kiezen voor een nieuw begin als je maar verantwoordelijkheid wil opnemen én patronen wil doorbreken. Ik ben opnieuw gaan studeren en ik ben nooit meer gestopt. De afgelopen 13 jaren heb ik als Gezinswetenschapper heel wat bijgeleerd over contextuele therapie, ontwikkelingspsychologie, rouw en hechting. Nadien is systemisch coachen én The Changemakers Academy op mijn pad gekomen. Dit voelde als thuiskomen. Ik heb ondertussen een eigen praktijk waar ik mensen begeleid als systemische coach en Reiki behandelaar binnen thema's trauma, hechting en rouw.

Ik heb bovendien zelf de opleiding gevolgd en ik kan zeggen dat The Changemakers Academy voor mij persoonlijk 'Het Nirvana van alle opleidingen/opleidingsinstituten' is. Het is de mooiste reis van je leven, niet de makkelijkste, wel de mooiste!

Liefs, Klaartje

ONLINE LEEROMGEVING

Na de inschrijving krijg je een toegangscode voor het online leerplatform. Hier kan je telkens, per module, de leerstof bekijken. Op het leerplatform vind je niet alleen video's, maar ook links naar interessante websites, documenten, invuloefeningen en de mogelijkheid tot reflectieoefeningen. Het is de bedoeling dat je telkens, vooraleer de live-dag aanbreekt, je de theorie van de desbetreffende module verwerkt hebt.



DE ONLINE ACADEMY BETEKENT...

- ... dat jij vrij bent om de theorie te verwerken wanneer je maar wilt!
- dat dit allemaal geautomatiseerd verloopt en je dus alles zelf in de hand hebt!
- dat je jezelf kan toetsen en je progressie kan bijhouden!
- ... dat jij, tot twee jaar lang, de theorie telkens kan raadplegen, als je dat nodig lijkt.

BROCHURE



THE CHANGEMAKERS ACADEMY BEVINDT ZICH IN
PUTTE, NABIJ MECHELEN. HET PAND ADEMT
PERSOONLIJKE GROEI EN IS EEN BROEIHAARD VOOR
CREATIVITEIT EN ONDERNEMERSCHAP.

OVERNACHTEN IS MOGELIJK IN HEIST OP DEN BERG OF MECHELEN.

DE MODULES

00. ETHIEK & KADERZETTING (ONLINE MODULE)

Tijdens module 0 gaan we stilstaan bij wat een Systemisch Coach precies is. Wat zijn de kaders? Hoe zit het met eventuele regelgeving? We staan stil bij de ethiek die komt kijken bij het vak en onderzoeken welke verantwoordelijkheid bij wie hoort.

Wees je ervan bewust dat bepaalde kindstukken bij jezelf en bij je coachee zullen worden getriggerd en je hier de nodige inzichten zal nodig hebben.

Inhoud van de module:


- Ethiek binnen coaching
- Contracten met cliënten: Wie is verantwoordelijk waarvoor? Wat met weerstand?
- Hoe ziet 'helpen' eruit binnen Systemische Coaching?
- Ethische code van The Changemakers Academy - Wat is jouw verantwoordelijkheid?

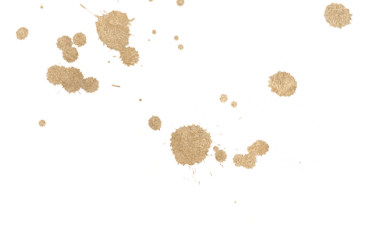
01. SYSTEMISCH WERKEN BASIS (ONLINE & LIVE)

Voor we écht beginnen met de opleiding dompelen we je onder in een aantal belangrijke theoretische achtergronden. Je basisvocabulaire als het aankomt op Systemisch Coachen. Deze module werk je zelf eerst thuis door en bevat hoofdzakelijk theorie die je toepast op je eigen systeem van herkomst. Je onderzoekt je eigen **genogram** en **ontdekt verschillende dynamieken en verstrikkingen in je eigen systeem.**

Het is ook tijdens deze module dat de groep elkaar leert kennen en er een oefensysteem wordt gecreëerd. Hier gaan we onderzoeken hoe alle kennis die je hebt opgedaan eruit ziet in de echte wereld, aan de hand van enkele interessante experimenteeropstellingen.

Inhoud van de module:

- Systemische vocabulaire begrijpen
 - Genogram-onderzoek / eigen systeem van herkomst
 - Systemische wetten & verstrikkingen begrijpen en theoretisch herkennen
 - Groepsvorming
 - Experimenteren met verstrikkingen, systemische wetten en dynamieken
- 



02. OVERDRACHT EN TEGENOVERDRACHT (ONLINE & LIVE)

Tijdens deze module onderzoek je jezelf. Introspectie is key. Maar wat wil dat precies zeggen? Wat gebeurt er met jou? Welke triggers ervaar jij bij jezelf in dynamiek met een ander? Deze module is misschien wel de allerbelangrijkste module van de hele opleiding. Ze leert je hoe de innerlijke houding van een Systemisch Begeleider hoort te zijn. Door jezelf te leren waarnemen (fenomenologisch) kan je de kunst van het helpen onder de knie krijgen.

Inhoud van de module:

- De kunst van het helpen onderzocht
- De innerlijke houding van jou als begeleider
- Onderzoeken van overdracht en tegenoverdracht aan de hand van fenomenologisch waarnemen
- Fenomenologisch waarnemen bij jezelf
- Introspectie en de roep van het ego

03. COACHENDE VAARDIGHEDEN - SYSTEMISCH WERKEN (ADVANCED) (ONLINE & LIVE)

Nu je weet hoe de innerlijke houding van een begeleider eruit ziet, is het tijd om het gesprek met de ander aan te gaan. Een systemisch coachend gesprek is helemaal niet hetzelfde als een klassiek coachgesprek. We implementeren binnen deze module de voorgaande modules en onderzoeken 'de kunst van het helpen' en de kracht van 'overdracht en tegenoverdracht'. Systemische coachtechnieken, vraagstelling, waarnemen van de ander en 'doen door niet te doen' staan centraal.

Inhoud van deze module:

- Fenomenologisch waarnemen van de ander
- Vraagstelling
- Doen door niet te doen
- De kunst van het helpen in de praktijk
- Basisopstellingen met materiaal & vloerankers
- Klassiek coachen of Systemisch Werk?

04. UNIVERSELE WETTEN & BEWUSTWORDING (ONLINE & LIVE)

Bewustwording is een heel topic in deze tijd. Meer en meer mensen zijn ermee bezig. Maar wat is bewustwording eigenlijk en hoe ziet een wereld in 'éénheid' eruit?

Wat als we uit het gepolariseerde denken stappen? Deze module neemt je mee in een wereld vol logische abstractheid en zal je inzichten in de vorige modules verdiepen.

Inhoud van de module:

- Wat is bewustwording?
- Eenheid - polarisatie
- Universele wetten
- Levensfilosofie van jou en de ander
- Religie en de impact hiervan

05. EXISTENTIËLE LEVENSTHEMA'S - TRAUMA (ONLINE & LIVE)

Het thema van ons leven blijft vaak een heel leven hetzelfde. Dezelfde krassen op onze ziel -die we opliepen tijdens onze imprintperiode als kind- sturen ons gedrag een leven lang aan. Tijdens deze module onderzoeken we opnieuw overdracht en tegenoverdracht, maar kijken we naar de weerstand die we tegenkomen bij onze cliënt. Wat komt die ons vertellen en welke toegangspoort hebben we nodig om écht beweging te brengen in ons onderbewustzijn?

Inhoud van deze module:

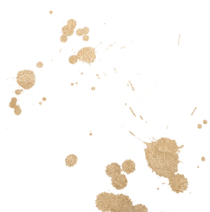
- Weerstand onderzoeken
- Inleiding vroegkinderlijke imprints & trauma
- Rouw nemen
- Transgenerationele trauma's

06. INTEGRATIE (LIVE) - STAGE

Deze module verdiept al het voorgaande. De kunst van Systemisch Werk is om géén kaders te hanteren en aan te kijken wat er zich ontvouwt. Deze module richt zich echt op het loslaten van de controle. Pas als je in staat bent om te doen door niets te doen en het niet langer wil oplossen op 'goed doen', kan je cliënt zichzelf ten volle geven. Het is ook tijdens deze module dat we externe cliënten in de opleiding brengen.

Inhoud van deze module:

- Werken met wat zich aandient
- Combineren van alle voorgaande modules



TOETSING & CERTIFICERING

De examinering en toetsing van deze opleiding bestaat uit 4 onderdelen:

Reflectieopdrachten online leerplatform (25%):

Gedurende de hele opleiding doorloop jij onze online leeromgeving. De verslagen hiervan beschrijven jouw reis doorheen de opleiding en geven een weergave van je gelopen proces.

De aanwezigheid op de livedagen (25%):

Het is belangrijk dat je altijd actief aanwezig bent op de livedagen. Deze aanwezigheid is niet alleen nodig om de veiligheid en de continuïteit van de opleiding te waarborgen, ook voor je eigen proces is dit van belang.

Aanwezigheid op intervisiegroep & integratieopdracht (25%):

In kleine groepen spreek je af om je integratieopdracht voor te bereiden. Tijdens de livedag van de integratieopdracht brengt elke student één externe vraagsteller/cliënt mee. Een andere student zal deze cliënt begeleiden met zijn of haar systemisch vraagstuk.

Examen (presentatie & Systemisch Gesprek) (25%):

Tijdens het examenmoment begeleid jij zelf een gesprek met een andere student. Dit gesprek zal bijgewoond worden door de andere deelnemers van de opleiding en de mentoren. De inhoud van het gesprek is uiteraard totaal afhankelijk van de vraagsteller.

TOELATINGSVOORWAARDEN

Voor de Opleiding "Practitioner Systemic Coaching" is geen speciale vooropleiding vereist. De theoretische inhoud van de opleiding is **vergelijkbaar met Hogeschool of HBO-niveau**. Je motivatie om dit werk te willen leren en om persoonlijk te willen groeien zijn de belangrijkste factoren om een opleiding in systemisch werk (voor jezelf) succesvol af te ronden.

STUDIEBELASTING

De theorie van de opleiding kan je doornemen op het online leerplatform. Reken 150u zelfstudie voor de hele opleiding.

KOSTEN

Betaalt u de opleiding in één keer?

Dan bedraagt de totale kost van de opleiding €2999 exclusief BTW.

Betaalt u de opleiding in verschillende delen?

Dan ziet de berekening er als volgt uit:

- Voorafbetaling van €1000, ten laatste 2 weken voor de aanvang van de opleiding.
- Maandelijks €200, gedurende 10 maanden (€2000)

In deze prijs zijn inbegrepen:

- Thee, koffie en water
- Fruit en koekjes tijdens livedagen
- 2 Jaar toelating tot online leerplatform
- Notitiemateriaal
- Toegang tot opstellingsmomenten naar keuze in The Changemakers Academy (Putte) (representant)

DATA LIVEDAGEN

- 18 April 2024
- 2 Mei 2024
- 23 Mei 2024
- 6 Juni 2024
- 27 Juni 2024
- 5 September 2024
- 26 September 2024
- 10 Oktober 2024
- 24 Oktober 2024
- 7 november 2024
- 21 november 2024
- 5 december 2024

TESTIMONIALS

WAT ZEGGEN ONZE CURSISTEN?

"De opleiding heeft mijn leven veranderd. Ik ken mezelf nu helemaal anders. Nu begrijp ik hoe het komt dat ik bepaalde zaken telkens zo aanpak. Ja, het was een beetje als een identiteitscrisis. Heftig. Maar het voelt zo juist!



Dankzij de opleiding sta ik momenteel al totaal anders in mijn werksituatie. Ik reageer anders, benader alles anders. Ik stel andere vragen en heb een verruimde blik. Ook al ben ik nu nog geen eigen praktijk begonnen, ik voel me een ander mens.



Sinds de opleiding kan ik genieten van mezelf, van alleen zijn, van de stilte. Ik hoef niet meer 'altijd bij anderen' te zijn om mijn eigen waarde te zien. Ik ben nu eigenaar van mijn leven. Dat is onbetaalbaar.



Ik voel ook echt dat ik hier geboren ben zonder bestaansrecht, vanuit de onverwerkte rouw in mijn vrouwelijke lijn en ik heb mijn dochter ook niet welkom gegeten. Dat knaagt aan me, maar ik beseft dat ik door aan mezelf te werken en deze opleiding te volgen, ik haar nu wel zal kunnen omhullen met een dekentje van warme liefde.

Er wordt me zoveel duidelijk.
Dankbaar. Ik kan nu kiezen om het anders te doen.



Dankzij Lieselotte en Amy, dankzij The Changemakers Academy, dankzij de groep heb ik eindelijk het gevoel dat ik mag zijn wie ik altijd ben geweest.

Ik voel me hier zo thuis, zo dicht bij mezelf. Dat is zo waardevol geweest, over het hele verhaal.



De opleiding heeft ervoor gezorgd dat ik dichter dan ooit tot mezelf kom. De schuld trekt nog aan mij, heel mijn lichaam protesteert al weken. Ik weet dat ik enorm hard aan het werken ben en dat ik mezelf steeds duidelijker zie maar er zit veel weerstand om alle verantwoordelijkheden te durven nemen en dragen. Dankzij jullie vangnet voelt het ook oké. Dank je wel Amy & Lieselotte om me hier in te begeleiden!



Naarmate de opleiding vordert voel ik intern zoveel zaken bewegen. Het voelt aan alsof ik mezelf eindelijk kan bevrijden uit mijn eigen gevangenis.



Het was niet wat ik ervan verwachtte, het was zo- en zoveel meer. Zoveel waardevolle input. Ik weet nu dat ik mensen kan begeleiden, ik weet wat ze doormaken, ik kan er nu echt staan. Daarvoor was dat anders, ik had geen idee wat een wereld er leefde in ons onderbewustzijn. Het voelt alsof ik in een andere dimensie leef.



De groep, de Ubuntu-filosofie, het wij-gevoel. De hele opleiding is ervan doordrongen en dat geeft een enorme veiligheid. Die had ik nooit ergens anders gevoeld. En zeggen dat we elkaar nog maar net kennen. Onvoorstelbaar hoe Amy en Lieselotte dat voor elkaar hebben gekregen.

